

ยาจากสมุนไพรอื่นๆ



ยากระเจียบแดง

- คำแนะนำ : ขับปัสสาวะ แก้ขัดเบา
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 2-3 กรัม ชงน้ำร้อน วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง*
- อาการไม่พึงประสงค์ : ปวดมวนท้อง



ยาหญ้าหนวดแมว

- คำแนะนำ : ขับปัสสาวะ แก้ขัดเบา ขับนิ่วขนาดเล็ก
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 2-3 กรัม ชงน้ำร้อน 200 มิลลิลิตร ต้มวันละ 2-3 ครั้ง
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของหัวใจ/ไตบกพร่อง*
- ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ต้องจำกัดโพแทสเซียม

ยาหญ้าดอกขาว

- คำแนะนำ : ลดความอยากบุหรี่
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 2 กรัม ชงน้ำร้อน 200 มิลลิลิตร ต้มวันละ 3-4 ครั้ง หลังอาหาร
- ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคไต
- อาการไม่พึงประสงค์ : ปากแห้ง คอแห้ง



ข้อแนะนำการใช้ ยาสมุนไพรอย่างปลอดภัย

- ✓ ถูกคน
- ✓ ถูกโรค
- ✓ ถูกขนาด
- ✓ ถูกวิธี
- ✓ ถูกเวลา

ยาสมุนไพรควรใช้เพื่อบำบัดโรคและอาการเจ็บป่วยที่ไม่รุนแรง และหยุดใช้ยาเมื่อหายจากโรค หรืออาการเจ็บป่วยทุเลา หากอาการทรุดลงหรือไม่หายภายใน 2-3 วัน ควรเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล

แหล่งที่มา :



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



ยาจากสมุนไพร ที่นิยมใช้ในสาธารณสุขมูลฐาน



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนตาล
อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม





ระบบทางเดินอาหาร



ยาขิง

- คำแนะนำ : แก่แน่นจุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน
- ห้ามใช้ในผู้ที่อ่อนแอ ต้อตัน หรือผู้ที่ไวต่อยา*
- ระมัดระวังการใช้ในคนท้อง เด็ก และยาต้านการแข็งตัวของเกล็ดเลือด ยาต้านเกล็ดเลือด



ยาขิง

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการท้องอืด ขับลม คลื่นไส้อาเจียน
- วิธีใช้ : รับประทานวันละ 1-4 กรัม (ก่อนเดินทาง 30 นาที)
- ระมัดระวังใช้ร่วมกับยาต้านการแข็งตัวของเกล็ดเลือดและยาต้านเกล็ดเลือด ไม่แนะนำในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี



ยามะขามแขก

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการท้องผูก
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 800 มิลลิกรัม - 1.2 กรัม ก่อนนอน
- ห้ามใช้ในภาวะทางเดินอาหารอุดตัน, ปวดท้องไม่ทราบสาเหตุ
- ระมัดระวังใช้ในคนท้องและหญิงให้นมบุตร เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานเพราะจะทำให้ท้องเสีย



ยาชุมเห็ดเทศ

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการท้องผูก
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 3-6 กรัม ชงน้ำร้อน 200 มิลลิลิตร นาน 10 นาที วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
- ห้ามใช้ในภาวะทางเดินอาหารอุดตัน, ปวดท้องไม่ทราบสาเหตุ
- ระมัดระวังใช้ในคนท้องและหญิงให้นมบุตร เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานเพราะจะทำให้ท้องเสีย

แก้หวัด แก้ไอ แก้ร้อนใน



ยาฟ้าทะลายโจร



- คำแนะนำ : บรรเทาอาการของโรคหวัด เจ็บคอ ปวดเมื่อย
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 1.5-3 กรัม วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร
- ห้ามใช้ในคนท้องและหญิงให้นมบุตร*
- หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้แขนขาหรืออ่อนแรง



ยาบัวบก

- คำแนะนำ : แก้ไข้ แก้ร้อนใน ขับน้ำ
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 2-4 กรัม ชงน้ำร้อน 200 มิลลิลิตร หรือ 400 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร
- ไม่แนะนำในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก
- หลีกเลี่ยงการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจเป็นพิษต่อตับ
- อาการไม่พึงประสงค์ : ง่วงนอน คลื่นไส้อาเจียน มวนท้อง



ยามะระขี้นก

- คำแนะนำ : แก้ไข้ แก้ร้อนใน เจริญอาหาร
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
- ห้ามใช้ในเด็กหรือหญิงให้นมบุตร*
- ไม่แนะนำในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก
- อาการไม่พึงประสงค์ : คลื่นไส้ วิงเวียน ชาปลายมือปลายเท้า



ยารางจืด

- คำแนะนำ : ถอนพิษไข้ แก้ร้อนใน
- วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
- ไม่แนะนำในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก

ระบบผิวหนัง กล้ามเนื้อและกระดูก



ยาเปลือกมังคุด



- คำแนะนำ : ใช้ภายนอกสำหรับทาแผลสดและแผลเรื้อรัง
- วิธีใช้ : ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น
- ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน



ยาพญาเสือ

- คำแนะนำ : ยาครีม/ทิงเจอร์ใช้บรรเทาอาการเริ่มและงูสวัด ยาขี้ผึ้งใช้บรรเทาอาการอักเสบ ปวดบวม
- วิธีใช้ : ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 5 ครั้ง



ยาว่านหางจระเข้

- คำแนะนำ : รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- วิธีใช้ : ทาบริเวณผิวหนังวันละ 3-4 ครั้ง
- อาการไม่พึงประสงค์ : คัน มีผื่นแดง หรือผื่นแพ้สัมผัส



ยาพริก

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ
- วิธีใช้ : ทาบริเวณที่ปวด วันละ 3-4 ครั้ง
- อาการไม่พึงประสงค์ : ผิวหนังแดง ปวดและแสบร้อน



ยาไพล

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการบวม ฟกช้ำ เคล็ดขัดยอก
- วิธีใช้ : ทาและถูเบาๆ บริเวณที่มีอาการวันละ 2-3 ครั้ง
- ห้ามทาบริเวณที่มีบาดแผล ขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน



ยาเถาวัลย์เปรียง

- คำแนะนำ : บรรเทาอาการปวดและลดการอักเสบกล้ามเนื้อ
- วิธีใช้ : ทานครั้งละ 0.5-1 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารทันที
- ห้ามใช้ในคนท้อง*